



Mediadaten

2026/2027

**Ratgeber,
Betreuung,
Gesundheit, Wohnen,
Mutmacher-
Geschichten und
viele mehr!**

Die Zahl der Pflegebedürftigen nimmt zu

Laut Mitteilung des Statistischen Bundesamtes von Ende 2024 waren im Dezember 2023 in Deutschland 5,7 Millionen Menschen pflegebedürftig im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes (SGB XI). Dagegen lag die Zahl der Pflegebedürftigen im Dezember 2021 bei knapp 5 Millionen. Bei der starken Zunahme um 730.000 Pflegebedürftige (+15 %) zeigen sich weiterhin Effekte durch die Einführung des weiter gefassten Pflegebedürftigkeitsbegriffs zum 1. Januar 2017.

Knapp neun von zehn Pflegebedürftigen (86 % beziehungsweise 4,9 Millionen) wurden im Dezember 2023 zu Hause versorgt. Davon erhielten 3,1 Millionen Pflegebedürftige ausschließlich Pflegegeld und wurden überwiegend durch Angehörige gepflegt. Weitere 1,1 Millionen Pflegebedürftige lebten ebenfalls in Privathaushalten und wurden zusammen mit oder vollständig durch ambulante Pflege- und Betreuungsdienste versorgt.

Ende 2023 waren 78 % der Pflegebedürftigen 65 Jahre und älter, rund ein Drittel (34 %) war mindestens 85 Jahre alt. Die Mehrheit der Pflegebedürftigen war weiblich (61 %).

Dies ist unter anderem darauf zurückzuführen, dass Frauen eine höhere Lebenserwartung haben und die Wahrscheinlichkeit, pflegebedürftig zu sein, mit zunehmendem Alter steigt. Während bei den 70- bis 74-Jährigen rund 11 % pflegebedürftig waren, betrug die Pflegequote für die ab 90-Jährigen 87 %.

„Projekt Lebenswege“ bietet den Überblick

Unser Magazin „Projekt Lebenswege“ richtet sich nicht nur an Ältere und Menschen jeden Alters mit Behinderungen, sondern auch an deren Familien, Freunde und Bekannte. Häufig treffen sie gemeinsam eine Entscheidung für geeignete Pflegemöglichkeiten – in Pflegeheimen, in ambulanten Tagesbetreuungen, im Betreuten Wohnen oder zu Hause. Mit einer Vielfalt an möglichen Angeboten bietet unser Magazin eine Entscheidungshilfe.

Nach Erscheinen der Printausgabe kann das komplette Magazin auch auf unserer Internetseite gelesen werden: www.lebenswege-sbh.de

Erscheinungsweise

Format
21 x 29,7 cm DIN A4 (Breite x Höhe)

Erscheinungstermin
Februar 2026

Anzeigenschluss/Druckdatenabgabe
November 2025

Vertrieb
»Projekt Lebenswege« wird kostenlos verteilt unter anderem über:
Gesundheitseinrichtungen, Arztpraxen, Sportstudios, Krankenkassen, kirchliche Einrichtungen, Einrichtungen mit Betreutem Wohnen, ambulante Pflegedienste, Pflegedienste, Bürgerämter, Gemeindeverwaltungen, Seniorenzentren, Apotheken, Kureinrichtungen, Fachhandel. Gerne nehmen wir ihre Adresse mit auf, wenn Sie für Ihre Kunden/Patienten/Bewohner kostenlose Exemplare wünschen.

Verbreitungsgebiet
Landkreise Schwarzwald-Baar, Tuttlingen und Rottweil



KUHN

Preise und Formate:

Anzeigengröße	Preise in Euro zzgl. Mwst.	Format im Satzspiegel (Breite x Höhe)	Format im Anschnitt (3 mm Beschnittzugabe)
4. Umschlagseite*	2.765	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
3. Umschlagseite*	2.175	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
2. Umschlagseite*	2.580	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
1/1 Seite	1.225	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
1/2 Seite hoch	645	91 x 265 mm	
1/2 Seite quer	645	187 x 130 mm	
1/4 Seite hoch	360	91 x 130 mm	

* Die Platzierung auf den Umschlagseiten sind Premiumpartnerschaften. Sie erhalten außer der jeweiligen Anzeige noch die Logoabbildung auf dem Titel des Magazins.

Beilagen* (bis 20 g)	auf Anfrage
----------------------	-------------

*Fertige Beilagen werden bis zum Anzeigenschluss/Druckdatenschluss von Ihnen geliefert.
Max. Größe 205 x 297 mm

Porträt

Größe	Preise in Euro zzgl. MwSt.
1/1 Seite (Basisseite)	1.328

Mengenstaffel	Rabatt
2 gleichgroße Anzeigen	5%
3 gleichgroße Anzeigen	10%
4 gleichgroße Anzeigen	15%
über 5 gleichgroße Anzeigen	20%

Zusatz-Leistungen

Leistung	Preise in Euro zzgl. MwSt.
Techn. oder redaktionelle Erstellung Ihres Portraits/Ihrer Anzeige	270

Bitte beachten Sie:
Sie erhalten von uns einen Korrekturabzug zur Druckfreigabe. Hier berücksichtigen wir nochmals eventuelle Änderungswünsche bzw. Korrekturen.

Datenlieferung der Anzeigen:

Anzeigen als druckfähiges PDF (300 dpi)

Datenlieferung der Texte und Bilder der Portraits und Advertorials

Texte als Word-Datei oder als druckfähiges PDF.
Bilder in den üblichen Bildformaten mit einer Auflösung von mind. 300 dpi.

Ihre Ansprechpartner:

Mediaberatung

SCHMID Werbeberatung & Verlagsvertretungen

Angela Schmid
Tel.: 0 74 54 / 92 01 28
E-Mail: anzeigen@lebenswege-sbh.de

Ronja Fridrich
Tel.: 0172 4365 892
E-Mail: anzeigen@lebenswege-sbh.de

Redaktion

Steffi Findeisen
Homeoffice: 0 77 28 / 2 32 99 79
Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 18
E-Mail: magazin@lebenswege-sbh.de

Technische Herstellung

Steffi Scherr
Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 15
E-Mail: technik@lebenswege-sbh.de

Maximal acht Anzeigen pro Heftseite.

Größe in mm Höhe x Breite	Preis in Euro zzgl. MwSt.
85 x 55	200

Anzeige als druckfähiges PDF (300 dpi)



Ihre Ansprechpartner:

Mediaberatung

SCHMID Werbeberatung & Verlagsvertretungen

Angela Schmid

Tel.: 0 74 54 / 92 01 28

E-Mail: anzeigen@lebenswege-sbh.de

Ronja Fridrich

Tel.: 0172 4365 892

E-Mail: anzeigen@lebenswege-sbh.de

Redaktion

Steffi Findeisen

Homeoffice: 0 77 28 / 2 32 99 79

Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 18

E-Mail: magazin@lebenswege-sbh.de

Technische Herstellung

Steffi Scherr

Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 15

E-Mail: technik@lebenswege-sbh.de