

2018 / 2019

PROJEKT

# Lebenswege

VERTEILUNG: SCHWARZWALD-BAAR-KREIS  
LANDKREIS ROTTWEIL  
LANDKREIS TUTTLINGEN

**FREIEXEMPLAR**  
MICH KÖNNEN SIE MITNEHMEN



Ratgeber,  
Betreuung,  
Gesundheit, Wohnen,  
Technik, Freizeit  
und vieles mehr!

**KUHN**

## Die Situation

## 1. Pflegebedürftigkeit nimmt zu

Die Menschen unserer Gesellschaft werden älter und das Thema Pflege gewinnt an Bedeutung. Waren es 2006 noch ca. 1,97 Millionen pflegebedürftige Menschen bundesweit, werden es im Jahr 2030 schon ca. 3,5 Millionen sein. Rund 32 % davon werden in Pflegeheimen versorgt, rund 22 % durch ambulante Pflegedienste in den eigenen vier Wänden.

## 2. Ein Überblick über die Lebensmöglichkeiten ist gefragt

Senioren werden aktiver und anspruchsvoller, wenn die Themen Pflege, Betreutes Wohnen oder ein Seniorenwohnheim anstehen. Dabei ist ein Trend zu beobachten: Es wird eine frühzeitige Orientierung angestrebt – mit Mitte/Ende 60 –, um die Entscheidung noch selber treffen zu können. Durch spontane Schicksalsschläge ausgelöste Pflegebedürftigkeit ist eine weitere Facette dieser Thematik.

## 3. »Projekt Lebenswege« gibt einen umfassenden Überblick

Zum ersten Mal erschien das »Projekt Lebenswege« 2008 für die Regionen Ulm, Neu-Ulm und den Alb-Donau-Kreis. Danach kamen Biberach sowie das Allgäu dazu. Die nunmehr vierte Auflage wird auch den Lesern in unserer Region helfen, auf einen Blick schnell zu erkennen, welches Leistungs- und Angebotsspektrum u. a. die vielen möglichen Einrichtungen bieten. Zusätzliche redaktionelle Hintergrundtexte und Serviceseiten geben wichtige Hilfestellungen. »Projekt Lebenswege« richtet sich nicht nur an Ältere und Menschen jeden Alters mit Behinderungen, sondern auch an deren Familien und Bekannte, die häufig gemeinsam eine Entscheidung über eine neue Heimat oder Pflegemöglichkeiten treffen müssen.

## Erscheinungsweise

## Format

21 x 29,7 cm DIN A4 (Breite x Höhe)

## Papier

135 g/m<sup>2</sup> Papier, 250 g/m<sup>2</sup> Umschlag, weiß matt Bilderdruck, hochwertige Klebebindung

## Erscheinungstermin und -weise

2020

## Anzeigenschluss/Druckdatenabgabe

Dezember 2019

## Umfang

ca. 80 Seiten

## Auflage

10.000 Exemplare

## Vertrieb

»Projekt Lebenswege« wird kostenlos verteilt unter anderem über:  
Gesundheitseinrichtungen, Arztpraxen, Sportstudios, Krankenkassen, kirchliche Einrichtungen, Einrichtungen mit Betreutem Wohnen, ambulante Pflegedienste, Immobilienmakler, Pflegedienste, Bürgerämter, Gemeindeverwaltungen, Seniorenzentren, Apotheken, Kureinrichtungen. Gerne nehmen wir auch Ihre Adresse mit auf.

## Verbreitungsgebiet

Landkreise Schwarzwald-Baar, Tuttlingen und Rottweil



## Preise und Formate

Anzeigengröße	Preise in Euro zzgl. MwSt.	Format im Satzspiegel (Breite x Höhe)	Format im Anschnitt (3 mm Beschnittzugabe)
4. Umschlagseite*	2.600	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
3. Umschlagseite*	2.090	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
2. Umschlagseite*	2.445	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
1/1 Seite	1.150	187 x 265 mm	210 x 297 + 3 mm
1/2 Seite hoch	605	91 x 265 mm	
1/2 Seite quer	605	187 x 130 mm	
1/4 Seite hoch	340	91 x 130 mm	

\* Die Platzierung auf den Umschlagseiten sind Premiumpartnerschaften. Sie erhalten außer der jeweiligen Anzeige noch die Logoabbildung auf dem Titel des Magazins.

## Beilagen\* (bis 20 g)

800 Euro

\*Fertige Beilagen werden bis zum Anzeigenschluss/Druckdatenschluss von Ihnen geliefert. Max. Größe 205 x 297 mm

## Porträt- und Advertorial-Preise

Größe	Preise in Euro zzgl. MwSt.
1/1 Seite (Basisseite)	1.250

Mengenstaffel	Rabatt
2 Seiten	5%
3 Seiten	10%
4 Seiten	15%
über 5 Seiten	20%

## Zusatz-Leistungen

Leistung	Preise in Euro zzgl. MwSt.
Erstellung Ihres Portraits/ Advertorials	170

## Bitte beachten Sie:

Sie erhalten von uns einen Korrekturabzug zur Druckfreigabe. Hier berücksichtigen wir nochmals eventuelle Änderungswünsche bzw. Korrekturen.

## Datenlieferung der Anzeigen:

Anzeigen als druckfähiges PDF (300 dpi)

## Datenlieferung der Texte und Bilder der Portraits und Advertorials

Texte als Word-Datei oder als druckfähiges PDF. Bilder in den üblichen Bildformaten mit einer Auflösung von mind. 300 dpi.

## PFLEGEHEIM



2018  
50 Jahre  
Seniorenzentrum  
Am Stadtpark

ANSPRECHPARTNER  
ADRESSE Martin Hayer  
Reutlinger Straße 10  
78054 Villingen-Schwenningen  
TELEFON 0 77 20 83 06-0  
TELEFAX 0 77 20 83 06-7 00  
E-MAIL info.schwenningen@awo-baden.de  
INTERNET www.awo-seniorenzentrum-am-stadtpark.de



### Über uns

Im AWO Seniorenzentrum Am Stadtpark ist man rund um die Uhr für Sie da. Unser Haus bietet 107 stationäre sowie fünf Kurzzeit- und vier integrierte Tagespflegeplätze und ist optimal auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Die Einrichtung liegt in einem ruhigen Wohngebiet im Norden Schwenningens und verfügt über eine gute Anbindung an den Personalmobilität. Unser großzügiger Sinnesgarten grenzt direkt an den Stadtpark und lädt zum Verweilen, Bewegen und Entspannen ein.

### Räume zum Wohlfühlen

In unserer durchgehend barrierefreien Einrichtung finden pflegebedürftige Menschen ein neues Zuhause. Auf vier Wohnbereichen stehen 96 Einzel- und 8 Doppelzimmer sowie modernste Pflegelärm-, -säder und -hilfsmittel zur Verfügung.

Die großzügigen Zimmer, mit jeweils eigenem Bad, sind geschmackvoll möbliert und mit einem modernen Pflegebett ausgestattet. Selbstverständlich können Sie auch lieb gewonnene Möbelstücke mitbringen und das Zimmer nach Ihren eigenen Vorstellungen gestalten. Anschlüsse für Telefon, Radio und Fernsehen sind in allen Zimmern vorhanden.

### Bewohnerorientierung

Das Konzept unserer Einrichtung heißt „Bewohnerorientierte Pflege und Betreuung“. Das bedeutet, dass unsere qualifizierten

### Sie suchen ein Ehrenamt? Wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie uns auf [www.ehrenamt.awo-seniorenzentrum-am-stadtpark.de](http://www.ehrenamt.awo-seniorenzentrum-am-stadtpark.de)



Pflege- und Betreuungskräfte auf die Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner eingehen und auch auf das seelische Wohlbefinden Wert legen.

Sie achten Ihre Persönlichkeit, Ihre Lebensweise und respektieren Ihre Gewohnheiten. Denn das Leben im Seniorenzentrum soll für alle so angenehm und individuell wie möglich sein. Dazu gehört eine geschützte Privatgläubere ebenso wie die vertrauensvolle Begleitung durch den Alltag.

### Nicht nur die Liebe geht durch den Magen...

Unsere hausgemachte Küche bietet täglich mehrere Menüs zur Auswahl. Mit frisch zubereiteten, ausgewogenen Mahlzeiten, notwendigen Sonderkostformen und Zwischenmahlzeiten sorgen wir für das heiliche Wohl unserer Gäste. Vorlieben des Einzelnen werden ebenso berücksichtigt wie saisonale und regionale Besonderheiten. Spezielle Thesenwochen schaffen zudem jedes Jahr kulinarische Höhepunkte.

### Sie haben Fragen, Sorgen oder Befürchtungen?

Wir haben ein offenes Ohr, aber keine „billigen Antworten“. Gemeinsam finden wir Lösungen!

### PFLEGEINRICHTUNG

107 stationäre sowie fünf Kurzzeit- und vier integrierte Tagespflegeplätze. Unser Haus verfügt über 96 Einzel- und 8 Doppelzimmer. Mit Herz und Qualität führen wir unsere Einrichtung nach dem offenen Hauskonzept und gewähren so intensive Angehörigenarbeit. Der Garten der Sonne lädt Einwohner und Angehörigen zum Verweilen ein. Unsere Bewohner haben die Möglichkeit ihre Arztwahl frei zu treffen. Wir können stolz auf ein starkes Eltern-angemessen blicken.

### ESSENSANGEBOT

Unsere hausgemachte Küche bietet täglich mehrere Menüs zur Auswahl.

### MEHR ALS PFLEGE

Gute Pflege ist nicht nur unsere Verpflichtung, sondern auch unsere Leidenschaft. Doch wir lieben auch die Kurl! Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sollen sich rundum wohlfühlen! Individualität, Qualität und Herzlichkeit zeichnen daher sowohl die räumliche Ausstattung, wie auch unsere Arbeit und Haltung aus. Lassen Sie sich überraschen.

### LEBENSWEGER ALLTAG

Neben einem qualitativ hohen Pflegestandard bietet unser Haus auch eine Vielzahl an Betreuungs- und Unterhaltungsangeboten.

Zum Beispiel finden regelmäßig statt: • Sturzprävention und Sitz- oder Rollatortraining • Spielnachmittage, Singkreis und Literaturtreff • evang., kath. und ökumenische Gottesdienste

- Gedächtnistraining und Gartentherapie
- Spaziergänge und Sommerfeste
- Skatrunde, Handarbeitstapete
- Filmvorführungen, Konzerte und Ausstellungen
- Handbesuchsdienste
- Tanzaft

## Ihre Ansprechpartner:

### Mediaberatung Landkreis Schwarzwald-Baar

## Yvonne Jäschke

Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 17  
E-Mail: [y.jaeschke@lebenswege-sbh.de](mailto:y.jaeschke@lebenswege-sbh.de)

### Mediaberatung Landkreis Tuttlingen

## Martin Reiser

Tel.: 0 77 20 / 3 94-2 83  
E-Mail: [m.reiser@lebenswege-sbh.de](mailto:m.reiser@lebenswege-sbh.de)

### Mediaberatung Landkreis Rottweil

## Angelika Mauch

Tel.: 0 77 20 / 3 94-2 81  
E-Mail: [a.mauch@lebenswege-sbh.de](mailto:a.mauch@lebenswege-sbh.de)

### Redaktion

## Steffi Findeisen

Homeoffice: 0 77 28 / 2 32 99 79  
Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 18  
E-Mail: [magazin@lebenswege-sbh.de](mailto:magazin@lebenswege-sbh.de)

### Technische Herstellung

## Steffi Scherr

Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 58  
E-Mail: [technik@lebenswege-sbh.de](mailto:technik@lebenswege-sbh.de)

Beispiel für Porträts

PROJEKT

# Lebenswege

# KUHN

Kuhn Fachverlag GmbH & Co. KG

Marktplatz 7  
78054 Villingen-Schwenningen

E-Mail: [magazin@lebenswege-sbh.de](mailto:magazin@lebenswege-sbh.de)

Tel. 0 77 20 / 3 94-0

Fax. 0 77 20 / 3 94-1 75

PROJEKT

# Lebenswege

## Anzeigenformat Dienstleistung Special

Maximal acht Anzeigen pro Heftseite.

Größe in mm Höhe x Breite	Preis in Euro zzgl. MwSt.
85 x 55	195

Anzeige als druckfähiges PDF (300 dpi)



## Ihre Ansprechpartner:

Mediaberatung  
Schwarzwald-Baar-Kreis

**Yvonne Jäschke**

Tel.: 0 77 20 / 3 94-1 17

E-Mail: y.jaeschke@lebenswege-sbh.de

Mediaberatung  
Landkreis Tuttlingen

**Martin Reiser**

Tel.: 0 77 20 / 3 94-2 83

E-Mail: m.reiser@lebenswege-sbh.de

Mediaberatung  
Landkreis Rottweil

**Angelika Mauch**

Tel.: 0 77 20 / 3 94-2 81

E-Mail: a.mauch@lebenswege-sbh.de

**Kuhn Fachverlag GmbH & Co. KG**

Marktplatz 7

78054 Villingen-Schwenningen

Tel. 0 77 20 / 3 94-0

Fax. 0 77 20 / 3 94-1 75

E-Mail: magazin@lebenswege-sbh.de

**KUHN**